**Перспективный план**

**детско-родительского клуба «Спортики»**

**на 2024 – 2025 уч.г.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Дата встреч** | **Вид и тема мероприятия** | **Цель мероприятия** |
| Сентябрь | Консультация «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни» | Способствовать сознанию родителями ответственности за формирование у ребенка бережного отношения к своему здоровью. |
| Октябрь | 1. Практикум «Нескучная гимнастика» (Коммуникативно-двигательная деятельность) 2. Первый фестиваль народных игр | Познакомить родителей с техникой выполнения парных физических упражнений, способствовать накоплению положительного опыта совместных двигательных действий. |
| Ноябрь | Консультация «Веселая кинезиология» | Познакомить родителей совместно с детьми с кинезиологией |
| Декабрь | Совместный досуг «Нескучные упражнения» | Создание благоприятного эмоционального состояния посредством игровых упражнений. |
| Январь | ЗИМНИЕ ИГРЫ | Развитие у родителей и детей устойчивого интереса к зимним играм |
| Февраль | Береги зрение | оздоровительная работа |
| Март | Корригирующая гимнастика | Видео для выполнения упражнений для родителей и детей |
| Апрель | Парная зарядка с гимнастическими палками | Познакомить родителей с приемами зарядки с гимнастическими палками |
| Май | Консультация: «Летний отдых и оздоровление детей».  Анкета «Физическое развитие ребенка». | Собрать информацию об участии родителей в физическом воспитании дошкольника, какие трудности они испытывают. |
| Июнь | Консультация: «ГТО» | Ознакомить родителей с испытаниями, которые входят в комплекс сдачи ГТО. |
| Июль | Видео зарядки • Зарядка с U-Лайкой  •Фиксизарядка | физкультурно-оздоровительная работа с детьми |
| Август | Отчет о работе клуба за год. | Подведение итогов работы клуба.  Награждение. |