



## МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАМЕНОЙ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ с 1.02.2023 - 1.03.2023

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 160	КЕФИР 150
<b>Обед</b>									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГОВЯДИНОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 100/40
ГУЛЯШ 30/30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
<b>Уплотненный полдник</b>									
ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75	ЯБЛОКО 140		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАНАН 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20			ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ 75



## МЕНЮ ДЛЯ ДЕТЕЙ С ЗАМЕНОЙ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ С 1.02.2023- 1.03.2023

## Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 180	КЕФИР 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КЕФИР 180
<b>Обед</b>									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ 180	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ 120/50
ГУЛЯШ 40/40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ПЛОВ С МЯСОМ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
<b>Уплотненный полдник</b>									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ (аллергики) 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75	ЯБЛОКО 140		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАНАН 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ 75