



Утверждаю
И.о. заведующего
Зимина О.А.

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 160	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 160	КЕФИР 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГОВЯДИНОЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" 110	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 100/40
ГУЛЯШ 30/30	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРИЦЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	КИСЕЛЬ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	КИСЕЛЬ 150	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
Уплотненный полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 40
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	ОМЛЕТ С РЫБОЙ 120	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПРЯНИК 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75	ЯБЛОКО 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150
					БАНАН 140		ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 75		БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 75