



## МЕНЮ

## Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
<b>II Завтрак</b>									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 160	КЕФИР 150
<b>Обед</b>									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 60	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" 110	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 110	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ 100/40
ГУЛЯШ 30/30	РЫБА, ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 60	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 50	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		
<b>Уплотненный полдник</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	ОМЛЕТ С РЫБОЙ 120	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75	ЯБЛОКО 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ 75
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		БАНАН 140				

## МЕНЮ

## Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
<b>II Завтрак</b>									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 180	КЕФИР 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180	КЕФИР 180
<b>Обед</b>									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГОВЯДИНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 70	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" 130	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 130	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 120/50
ГУЛЯШ 40/40	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 180	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50
ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
<b>Уплотненный полдник</b>									
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ "ВИТОШКА" 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	ОМЛЕТ С РЫБОЙ 140	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75	ЯБЛОКО 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ 75
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		БАНАН 140				