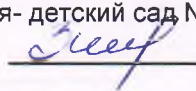


Утверждаю

Руководитель
Центр развития- детский сад № 4 "Буратино"
 /Зими́на О.А./

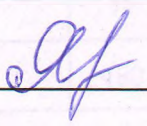
МЕНЮ

9 октября 2025 г.

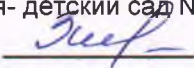
Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,31	7,54	17,73	161,10	0,62
2008	186	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,13	10,89	19,57	185,07	0,00
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,10	4,30	17,80	124,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,26	6,72	17,24	137,58	0,00
Итого			395	10,67	18,56	52,77	422,78	0,62
Обед								
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	7,50	5,29	12,63	132,37	6,10
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	180	5,07	11,15	8,33	155,59	14,26
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	130	3,17	3,90	21,30	134,75	29,63
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	70	12,51	6,80	15,19	172,25	0,12
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	180	0,01	0,00	18,98	92,41	1,36
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,25	0,50	23,75	102,50	0,00
Итого			610	26,44	16,49	91,85	634,28	37,21
Уплотненный полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,28	0,12	9,55	45,58	33,55
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	160	3,53	9,56	25,36	202,29	12,96
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,90	17,70	87,00	0,00
Итого			520	6,26	10,68	67,61	394,87	46,51
Всего				43,37	45,73	212,23	1 451,93	84,34

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар  _____ Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Руководитель
Центр развития- детский сад № 4 "Буратино"
 /Зими́на О.А./

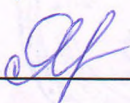
МЕНЮ

9 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,46	6,26	14,45	132,96	0,52
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,91	2,98	13,35	95,03	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,95	5,11	14,95	112,80	0,00
Итого			330	9,32	14,35	42,75	340,79	0,52
Обед								
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	6,33	4,66	10,54	113,01	5,09
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	110	2,40	3,20	18,60	105,40	25,11
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	60	10,73	6,01	13,16	149,61	0,11
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	150	0,01	0,00	15,75	76,76	1,14
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	19,00	82,00	0,00
Итого			510	22,07	14,27	77,05	526,78	31,45
Уплотненный полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	130	0,21	0,09	6,87	33,11	25,60
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	140	3,08	8,41	22,21	177,33	11,31
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	6,33	25,54	0,01
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,89	0,76	14,87	73,08	0,00
Итого			445	5,24	9,26	50,28	309,06	36,92
Всего				36,63	37,88	170,08	1 176,63	68,89

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар  _____ Яковлева Е.Н.