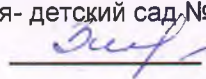


Утверждаю

Руководитель
Центр развития- детский сад № 4 "Буратино"
 /Зими́на О.А./

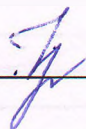
МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

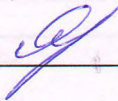
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,42	5,51	19,05	141,31	0,52
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,72	3,77	11,63	96,52	0,56
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,92	3,40	0,00	42,31	0,08
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,75	14,75	72,50	0,00
Итого			337	12,94	13,43	45,43	352,64	1,16
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3,87	3,78	10,10	94,13	4,04
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,10	3,20	34,90	145,40	0,00
2008	375	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	4,65	7,20	10,70	131,10	0,00
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,12	0,12	10,27	43,35	1,20
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	19,00	82,00	0,00
Итого			510	13,34	14,70	84,97	495,98	5,24
Уплотненный полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,40	15,00	12,50	205,40	0,00
2012	4	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,87	0,00	1,75	10,17	1,20
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	6,58	26,52	0,01
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,75	14,75	72,50	0,00
Итого			325	14,21	15,75	35,58	314,59	1,21
Всего				40,49	43,88	165,98	1 163,21	7,61

Старшая медсестра



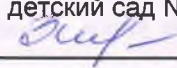
Громова Е.А.

Повар



Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Руководитель
Центр развития- детский сад № 4 "Буратино"
 /Зими́на О.А./

МЕНЮ

8 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,45	6,95	24,35	178,77	0,62
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	5,10	7,19	34,45	223,88	1,16
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,45	4,50	14,92	119,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,19	0,10	14,55	58,20	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,68	4,28	0,00	53,18	0,11
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,90	17,70	87,00	0,00
Итого			405	15,83	16,63	56,97	438,53	0,73
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,57	4,29	12,17	110,29	4,84
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,00	4,60	37,20	153,47	0,00
2008	375	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	10,42	7,90	5,83	153,30	0,00
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,14	0,14	13,09	55,08	1,44
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,25	0,50	23,75	102,50	0,00
Итого			610	21,38	17,43	92,04	574,64	6,28
Уплотненный полдник								
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	14,13	17,84	2,63	227,73	0,21
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергии)	155	2,91	10,27	23,72	199,24	12,00
2012	4	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,16	0,00	2,33	13,58	1,60
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,90	17,70	87,00	0,00
Итого			390	17,74	18,84	37,66	388,31	1,81
Всего				54,95	52,90	186,67	1 401,48	8,82

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.