

Утверждаю

Руководитель
Центр развития- детский сад № 4 "Буратино"
/Зими́на О.А./

МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,36	5,30	17,12	131,90	0,52
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,91	2,98	13,35	95,03	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,94	5,10	14,83	112,22	0,00
Итого			330	9,21	13,38	45,30	339,15	0,52
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	150	5,92	2,97	14,41	111,41	4,32
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	110	2,42	3,79	14,25	101,51	6,33
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,39	4,58	11,19	120,18	0,62
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,00	0,00	11,64	65,96	1,60
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	19,00	82,00	0,00
Итого			510	20,33	11,74	70,49	481,06	12,87
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130	0,34	0,02	7,17	30,49	0,11
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	3,14	7,11	16,55	143,72	13,53
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	6,58	26,52	0,01
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,75	14,75	72,50	0,00
Итого			445	5,42	7,88	45,05	273,23	13,65
Всего				34,96	33,00	160,84	1 093,44	27,04

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар _____ Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Руководитель
Центра развития- детский сад № 4 "Буратино"
/Зими́на О.А./



МЕНЮ

6 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,25	6,60	20,94	161,89	0,62
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	130	4,69	5,40	30,09	188,71	0,00
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,10	4,30	17,80	124,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,10	14,55	58,20	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	2,26	6,67	17,22	137,06	0,00
Итого			397	10,61	17,57	55,96	423,05	0,62
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	180	7,06	4,90	17,80	179,54	2,88
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	130	2,72	4,41	15,66	114,01	6,90
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергики)	130	1,97	5,25	16,01	119,22	8,10
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,91	5,30	13,19	140,60	0,76
2012	273	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергики)	60	16,99	14,53	0,67	201,06	0,34
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,00	0,00	13,97	79,15	1,92
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,25	0,50	23,75	102,50	0,00
Итого			610	23,94	15,11	84,37	615,80	12,46
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,38	0,02	9,37	39,45	0,12
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,56	8,21	19,04	165,52	15,44
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,90	17,70	87,00	0,00
Итого			520	6,39	9,23	61,11	351,97	15,56
Всего				40,94	41,91	201,44	1 390,82	28,64

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.