



Утверждаю

Руководитель
Центр развития- детский сад № 4 "Буратино"
/Зими́на О.А./

МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,32	5,38	17,46	133,86	0,52
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,91	2,98	13,35	95,03	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,94	5,10	14,83	112,22	0,00
Итого			330	9,17	13,46	45,64	341,11	0,52
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	4,60	5,88	9,76	110,67	3,86
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ	110	8,67	5,53	10,92	131,11	23,69
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,52	18,06	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	19,00	82,00	0,00
Итого			450	15,87	11,81	44,20	341,84	27,55
Уплотненный полдник								
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	130	3,66	4,04	5,92	75,58	0,68
2010	К/К	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4,99	4,52	0,27	61,64	0,00
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	140	2,62	10,00	15,28	162,37	7,74
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	6,58	26,52	0,01
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,75	14,75	72,50	0,00
Итого			485	13,21	19,31	42,80	398,61	8,43
Всего				38,25	44,58	132,64	1 081,56	36,50

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар _____ Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Руководитель
Центр развития- детский сад № 4 "Буратино"
/Зими́на О.А./



МЕНЮ

16 октября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,18	6,77	21,28	164,54	0,62
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,00	9,94	23,45	187,75	0,00
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,10	4,30	17,80	124,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,19	0,10	14,55	58,20	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	2,26	6,67	17,22	137,06	0,00
Итого			397	10,54	17,74	56,30	425,70	0,62
Обед								
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,51	6,94	11,70	131,49	4,62
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	180	4,97	11,29	13,72	177,41	6,94
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ С МЯСОМ	130	10,21	6,58	12,97	155,38	28,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,25	0,50	23,75	102,50	0,00
Итого			540	18,97	14,02	55,20	416,46	32,62
Уплотненный полдник								
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	4,21	4,65	6,82	87,07	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,16	0,08	12,08	48,31	0,00
2010	К/К	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4,99	4,52	0,27	61,64	0,00
2010	3	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	160	3,01	11,35	17,65	185,62	8,93
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	8,87	35,79	0,02
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,90	17,70	87,00	0,00
Итого			560	14,54	21,42	51,31	457,12	8,95
Всего				44,05	53,18	162,81	1 299,28	42,19

Старшая медсестра

[Signature]

Громова Е.А.

Повар

[Signature]

Яковлева Е.Н.