

МЕНЮ

26 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	6,26	7,25	25,51	189,08	0,62
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,90	6,30	21,60	159,00	1,00
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,30	3,00	14,20	112,20	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,66	4,26	0,00	53,02	0,10
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,90	17,70	87,00	0,00
Итого			405	14,47	15,41	57,41	441,30	0,72
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,85	4,46	13,87	127,55	4,57
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/50	14,51	16,97	18,50	281,67	0,00
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,79	3,46	4,77	53,30	0,00
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	6,87	27,44	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,25	0,50	23,75	102,50	0,00
Итого			630	25,40	25,39	67,76	592,46	4,57
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,10	5,80	20,51	142,90	0,00
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,90	17,70	87,00	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,12	9,90	28,74	231,25	0,04
Итого			465	13,67	16,70	81,95	521,15	0,04
Всего				53,54	57,50	207,12	1 554,91	5,33

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
/Зими́на О.А./**МЕНЮ**

26 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	5,02	5,73	19,82	148,58	0,52
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,97	2,07	8,23	60,16	0,00
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,92	3,40	0,00	42,31	0,08
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,75	14,75	72,50	0,00
Итого			337	11,79	11,95	42,80	323,55	0,60
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	5,80	3,93	11,69	109,34	3,84
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/40	12,61	14,83	16,16	246,04	1,32
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,66	2,62	3,82	41,62	1,82
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,52	18,06	0,00
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	19,00	82,00	0,00
Итого			520	21,67	21,78	55,19	497,06	6,98
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,46	4,86	14,38	120,15	0,59
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	6,58	26,52	0,01
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,75	14,75	72,50	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,13	10,03	28,89	233,17	0,04
Итого			400	13,53	15,64	64,60	452,34	0,64
Всего				46,99	49,37	162,59	1 272,95	8,22

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.