

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
/Зими́на О.А./**МЕНЮ**
25 сентября 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,43	6,10	14,59	132,01	0,52
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,91	2,98	13,35	95,03	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,17	0,09	12,90	51,60	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,94	5,10	14,83	112,22	0,00
Итого			330	9,28	14,18	42,77	339,26	0,52
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,10	0,02	5,99	24,71	0,00
Итого			100	0,10	0,02	5,99	24,71	0,00
Обед								
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	6,29	4,36	10,54	110,05	5,09
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	110	2,40	3,20	18,60	105,40	25,11
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	60	10,72	5,82	13,00	147,17	0,10
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	150	0,01	0,00	15,89	77,39	1,14
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	19,00	82,00	0,00
Итого			510	22,02	13,78	77,03	522,01	31,44
Уплотненный полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	130	0,22	0,09	6,99	33,84	26,67
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	140	3,06	8,49	22,21	178,16	11,32
2008	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,50	2,78	1,98
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,06	0,00	6,58	26,52	0,01
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,88	0,75	14,75	72,50	0,00
Итого			465	5,38	9,35	51,03	313,80	39,98
Всего				36,78	37,33	176,82	1 199,78	71,94

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

25 сентября 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,31	7,64	17,73	161,93	0,62
2008	186	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,13	10,89	19,57	185,07	0,00
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,10	4,30	17,80	124,10	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,20	0,10	15,00	60,00	0,00
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	2,26	6,67	17,22	137,06	0,00
Итого			397	10,67	18,61	52,75	423,09	0,62
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,12	0,03	7,06	29,11	0,00
Итого			100	0,12	0,03	7,06	29,11	0,00
Обед								
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	7,47	5,33	12,63	132,36	6,09
2012	67	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	180	5,36	11,19	9,88	163,37	16,30
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	130	3,17	3,90	21,30	134,75	29,63
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	70	12,51	6,74	15,18	171,45	0,12
2008	272	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	75	11,22	17,90	11,69	252,22	0,00
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ	180	0,01	0,00	18,86	91,97	1,36
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,25	0,50	23,75	102,50	0,00
Итого			610	26,41	16,47	91,72	633,03	37,20
Уплотненный полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,28	0,12	9,56	45,59	33,60
2010	24	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ	160	3,53	9,60	25,35	202,61	12,93
2008	к/к	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	8,87	35,79	0,02
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,25	0,90	17,70	87,00	0,00
Итого			550	6,38	10,65	62,23	375,19	49,55
Всего				43,58	45,76	213,76	1 460,42	87,37

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.