

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

22 сентября 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,4	16,9	132	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,9	3	13,4	95	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	15	113	0
Итого			330	9,3	13,6	45,3	340	
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	150	5,9	2,9	14,5	111	4,3
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	110	2,4	3,8	14,3	102	6,3
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,3	4,7	11,4	121	0,6
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			11,6	66	1,6
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			510	20,2	11,8	70,8	482	12,8
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130	0,3		7,1	30	0,1
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	3,1	7,4	16,6	147	13,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,7	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,9	73	0
Итого			445	5,4	8,2	45,3	277	13,6
Всего				34,9	33,6	161,4	1099	2

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.