Заведующий МДОУ №4 "Буратино" /Зимина О.А./

## **МЕНЮ** 18 сентября 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
	DISCLE	Na Secretary Manager 3	автрак	14				
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,5	17,4	135	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,9	3	13,4	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2	0,1	12,9	52	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	15	113	0
Итого				9,3	13,7	45,8	343	0,5
		CELAN THE VEHICLE	Завтрак				,	•
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	100			7,8	44	1,1
Итого			100			7,8	44	1,1
	, il - 100	States a contact pures.	Обед					
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	4,7	5,9	9,9	111	3,8
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	110	2,4	3,2	18,6	105	25,11
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	60	10,7	6,1	13,2	150	0,1
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,7	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			510	20,4	15,6	65,4	467	29,01
		Уплотне	нный по	лдник	CREE. C	Lane.	711	
2010	102	молоко кипячёное	130	3,7	4	5,9	76	0,7
2010	К/К	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4,9	4,6	0,3	62	0
2010	3	винегрет овощной	140	2,7	9,9	15,2	162	7,7
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,7	27	0
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,9	73	0
Итого	HOLLE !	STRUCTORWINGS CLASS CREEKS	485	13,3	19,3	43	400	8,4
Bcero				43	48,6	162	1254	39,01

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Заведующий МДОУ №4 " Буратино" /Зимина О.А./

## МЕНЮ

18 сентября 2025 г.

## Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
		are acceptance of the second with the 3	автрак	only walnu	N. Le T ma			
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	11157 5	6,8	21,1	164	0,6
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	10	23,5	188	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	4,3	17,8	124	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2	0,1	14,6	58	0
2012	15 1 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	6,7	17,3	137	0
Итого			395	10,4	17,8	56,2	425	0,6
	misun	COMPRESCOR S HV BLODGE - D	Завтрак	CIPHINSON				
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	100	militari a	LUSDAM	7,8	44	1,1
Итого	Hahre -	Autour Hera minimum coen	100	013001718	V 101 CC0	7,8	44	1,1
	Berribas	This through the commercial	Обед	CECHIDI		HIZZERSAL	THE REAL PROPERTY.	
2017	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	5,5	6,8	11,7	131	4,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	180	4,9	11,3	13,7	177	6,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	130	3,2	3,9	21,3	135	29,63
2012	305	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	70	12,6	6,7	15,2	171	0,1
2010	59	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	85	12,6	18,3	20,5	296	0,6
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого	in charles	TOTAL HE SELECTION OF SELECTION	610	24,6	17,9	78,9	568	34,43
7	9 11111	Уплотне	нный по	лдник	District 1	icur por	TIP)	
2010	102	молоко кипячёное	150	4,2	4,7	6,8	87	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2	0,1	12,1	48	0
2010	К/К	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4,9	4,6	0,3	62	0
2010	3	винегрет овощной	160	3,2	11,3	17,7	186	9
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	145	4,8	10,3	30,3	233	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого	D UL	Auto college:	560	14,7	21,5	51,5	458	9
Всего				49,7	57,2	194,4	1495	45,13

Старшая медсестра Громова Е.А. Повар Яковлева Е.Н.