

Утверждаю



И.о. заведующего
МДОУ №4 "Буратино"
Зимина О.А./

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	160	4.4	5.6	19.3	143	0.5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3.6	3.6	15.3	109	0.6
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.2	6	16.5	128	0
Итого			355	10.2	15.2	51.1	380	1.1
II Завтрак								
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	150			11.6	66	1.6
Итого			150			11.6	66	1.6
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	5.9	3.6	6.4	84	8.1
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ	70	17.3	20.7	6.8	288	1.6
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2.5	4	42.3	172	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	11.4	49	1.4
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	19	82	0
Итого			520	28.4	28.8	85.9	675	11.1
Уплотненный полдник								
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.2	4.7	6.8	87	0.8
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ	150	11.8	10	17.6	209	13.5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		6.3	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.8	73	0
Итого			475	18	15.5	45.5	395	14.3
Всего				56.6	59.5	194.1	1516	28.1

Диетсестра _____

Громова Е.А.

Повар _____

Яковлева Е.Н.

Утверждаю



/И.о.заведующего
МДОУ №4 "Буратино"
/Зими́на О.А./

МЕНЮ

24 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5	6.1	21.5	160	0.6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4.1	4	16.9	121	0.7
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	45	3	7	22.6	164	0
Итого			405	12.1	17.1	61	445	1.3
II Завтрак								
2008	439	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ	180			14.6	83	2
Итого			180			14.6	83	2
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	7.2	4.3	7.6	102	9.6
2010	68	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ	80	19.6	22.8	7.8	320	1.8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6.8	7	17.4	151	0
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.2	0.2	13.6	57	1.6
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	0
Итого			620	37.1	34.8	70.2	733	13
Уплотненный полдник								
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5.6	8.2	105	0.9
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ	170	13.4	11.1	20.2	236	15.4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	0
Итого			560	20.9	17.7	61.1	488	16.3
Всего				70.1	69.6	206.9	1749	32.6

Диетсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.