И.о.заведующего МДОУ №4 "Буратино" /Зимина О.А./

Буратино

МЕНЮ 28 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
	1,1110	3	Вавтрак	minutes.	NOM RABO	THE BUILD	100	
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	5	18.9	134	0.5
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1.4	9.8	24.5	188	0
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2.1	2.2	8.8	64	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	160	0.1	medon A	9.9	40	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5.2	14.9	112	0
Итого		Tests IIII	340	7.8	12.4	42.6	310	0.5
	777	II	Завтрак			FILE	W - W	
2008	435	КЕФИР	150	4.6	4.9	6	86	0
Итого	201	188 188	150	4.6	4.9	6	86	. 0
			Обед		manager	and a Ma	9 8	0100
2010	6	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	2.9	2.7	7.6	63	0
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (аллергики)	150	3.2	10.6	3.4	123	9.1
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.5	3.6	15.3	104	7.2
2010	48	РЫБА, ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	3.7	5.2	6.4	132	1.8
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	145	7.2	11.4	13.7	188	14.3
2008	K/K	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0.2		0.7	4	. 3
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			15.8	78	1.1
2008	K/K	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	19	82	0
Итого		18.0	540	11.9	11.9	64.8	463	13.1
		Уплотне	нный по	лдник	BORG	III LA NOTE	Fred Land	.50
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	8.2	39	30.7
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	13.4	14.2	39.1	302	0
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	115	4.1	7.6	25.7	188	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.1		4.8	19	0.3
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.6	11.8	58	0
2008	K/K	ЯБЛОКО	140	0.6	0.6	13.7	66	14
Итого			610	15.9	15.5	77.6	484	45
Bcero		0.00		40.2	44.7	191	1343	58.6

Диетсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

И.о.заведующего МДОУ №4 " Буратино" Укий /Зимина О.А./

МЕНЮ 28 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
12 5	nsna	3	Вавтрак					
2010	33	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	4.5	6.2	24.8	171	0.6
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1.6	3.3	20.7	115	0
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.3	3	14.2	112	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		6.7	27	0
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	2.3	0.9	26.8	123	0
Итого		TRACE SEE SEE SEE SEE SEE	405	9.1	10.1	65.8	406	0.6
	16	NEW YEAR IN	Завтрак					
2008	435	КЕФИР	180	5.4	5.8	7.2	102	0
Итого		THE STATE OF THE S	180	5.4	5.8	7.2	102	0
		10 10	Обед					
		Teeping warman a series	ООСД					
2010	6	БОРЩ С КАРТОФЕЛЁМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3.2	5.1	9.1	118	0
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (аллергики)	180	3.9	6.1	3.7	86	10.6
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.9	4.2	17.6	120	8.2
2010	48	РЫБА, ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	16.2	8.7	6.7	164	2.8
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	160	8.7	12.3	14.7	207	15.5
2008	K/K	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4		1.2	7	5
2012	383	кисель из чёрной смородины	180		and the	18.9	92	1.4
2008	K/K	ХЛЕБ РЖАНОЙ	- 50	3.3	0.5	23.8	103	0
Итого			670	26	18.5	77.3	604	17.4
		Уплотне	нный по	лдник				
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	11.5	55	40
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/35	14.2	21.8	40.9	350	0
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	130	4.8	2.9	30.3	167	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40	0
2008	K\K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.8	73	0
2008	K/K	ЯБЛОКО	140	0.6	0.6	13.7	66	14
Итого		a 57 (2 dt)	710	17.2	23.4	95.9	604	54
Всего	1-10			57.7	57.8	246.2	1716	72

Диетсестра

Громова Е.А.

ap w/

Яковлева Е.Н.