

Утверждаю

И.о.заведующего
МДОУ №4 "Буратино"
/Зимица О.А./



МЕНЮ

27 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4.1	5.1	16.4	126	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3.1	3.2	14.2	101	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	160	0.1		9.9	40	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5.2	14.9	113	0
Итого			340	9.2	13.5	45.5	340	0
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0.1		8.4	35	0
Итого			160	0.1		8.4	35	0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,	150	4	2.6	5.1	62	7.2
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	140	6.2	12.3	21	220	10.7
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			12.2	69	1.7
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	19	82	0
Итого			480	12.8	15.3	57.3	433	19.6
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.4		7.9	33	0.1
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2.6	3.8	17.6	121	0
2010	К/К	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	42	5.1	4.7	0.3	63	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		6.5	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.8	73	0
Итого			477	10.1	9.3	47.1	316	0.1
Всего				32.2	38.1	158.3	1124	19.7

Диетсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Утверждаю

И.о. заведующего
МДОУ №4 "Буратино"
/Зими́на О.А./

МЕНЮ

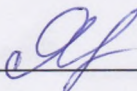
27 апреля 2024 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	4.6	6.4	20.1	155	0.6
2012	418	КАША ЯЧНЕВАЯ (аллергики)	180	2.1	5	20.4	131	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3.1	4.3	17.8	124	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.4	6.7	17.8	140	0
Итого			395	10.1	17.4	55.7	419	0.6
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.1		9.3	39	0
Итого			180	0.1		9.3	39	0
Обед								
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ,	180	4.7	3.1	6.3	75	8.8
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С ТУШЕНОЙ ГОВЯДИНОЙ	160	7.1	14	23.9	251	12.1
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			14.6	83	2
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	0
Итого			570	15.1	17.6	68.6	512	22.9
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		10.9	46	0.1
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3	4.5	20.7	143	0
2010	К/К	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4.9	4.6	0.3	62	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	0
Итого			560	10.8	10.1	64.6	398	0.1
Всего				36.1	45.1	198.2	1368	23.6

Диетсестра  Громова Е.А.

Повар  Яковлева Е.Н.