И.о.заведующего МДОУ №4 " Буратино" /Зимина О.А./

## МЕНЮ 14 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	D	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
			Выход	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
			Завтрак					
2010	38	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4.1	5.1	18.2	134	0.5
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	160	4	4	12.3	103	0.6
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3	3.5	1000000	43	0.1
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.9	73	0
Отого		347	13	13.4	45.4	353	1.2	
			II Завтрак					
2008	К/К	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	23	92	4
Итого			200	1	0.2	23	92	4
	(		Обед					
2008	91	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	2.4	3.2	17.4	84	8
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2.1	3.2	32.2	145	0
2008	375	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	4.7	7.2	10.7	131	0
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0.5	2.6	2.8	37	- 3.3
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0.1	0.1	10	42	1.2
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	19	82	0
Итого	155		550	12.4	16.7	92.1	521	12.5
11		Уплотн	енный по	лдник			Data and	
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	8.2	39	29.6
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2.1	3.3	17.5	108	8.8
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	4.8	5.8	8.2	109	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		6.6	27	0
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.9	73	0
Итого		495	9.2	10	55.4	356	38.4	
Всего				35.6	40.3	215.9	1322	56.1

Диетсестра Громова Е.А. Повар Яковлева Е.Н.

И.о.заведующего МДОУ №4 "Буратино" /Зимина О.А./

## **МЕНЮ** 14 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
			Завтрак			•		
2010	38	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5.1	6.5	23.9	172	0.6
2008	189	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1.9	10.1	23.9	189	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4.5	4.5	14.9	120	0.7
2008	430	ЧАЙ С CAXAPOM (аллергики)	180	0.1		9.9	40	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.7	4.3		53	0.1
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	0
Итого			405	15.6	16.2	56.5	432	1.4
		- I	Завтрак					
2008	К/К	сок яблочный	200	1	0.2	23	92	4
Итого		11	200	1	0.2	23	92	4
			Обед					
2008	91	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2.1	4.5	17.4	106	8
2010	8	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (аллергики)	180	5.5	11.3	16.5	191	5.9
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3	4.5	20.7	143	0
2008	375	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	10.3	7.8	6	154	7.9
2012	53	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	50	0.5	3.1	3.5	44	4.1
2010	90	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0.1	0.1	13.1	55	1.4
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	0
Итого			660	19.3	20.5	84.5	605	21.4
0	4	Уплотно	енный по	лдник				
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	11.5	55	40
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2.5	3.7	20.7	126	10.4
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7.6	6.9	7.1	120	0
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	165	9.7	12.9	15.5	219	16.5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	0
Итого		590	12.9	11.7	72	448	50.4	
Всего				48.8	48.6	236	1577	77.2

Диетсестра	Jy	Громова Е.А.
Повар	all	Яковлева Е.Н.