

Утверждаю



Заведующий

МДО №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

# МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	2.7	4.3	21.7	134	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3.1	3.2	14.2	101	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2.9	3.4		42	0.1
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1.7	0.7	13.6	67	0
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>10.4</b>	<b>11.6</b>	<b>49.5</b>	<b>344</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	150	5.9	2.9	14.5	113	4.5
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	140	7.9	9.1	16.4	181	14
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130	0.3		7	30	0.1
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	19	82	0
<b>Итого</b>			<b>460</b>	<b>16.7</b>	<b>12.4</b>	<b>56.9</b>	<b>406</b>	<b>18.6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2.1	3.2	32.2	145	0
2010	К/К	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4.9	4.6	0.3	62	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		6.4	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.9	73	0
<b>Итого</b>			<b>325</b>	<b>9</b>	<b>8.6</b>	<b>53.8</b>	<b>306</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>36.1</b>	<b>32.6</b>	<b>160.2</b>	<b>1056</b>	<b>18.7</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Громова Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №4 "Буратино"  
/Зимина О.А./

## МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	3	6.5	16.5	141	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3.1	4.3	17.8	124	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.4	6.7	17.8	140	0
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>8.5</b>	<b>17.5</b>	<b>52.1</b>	<b>405</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	180	7	3.3	17.5	132	5.4
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	160	8.8	10	18.6	202	15.7
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.4		9.4	40	0.1
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	0
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>19.5</b>	<b>13.8</b>	<b>69.3</b>	<b>477</b>	<b>21.2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3	4.5	20.7	143	0
2010	К/К	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4.9	4.6	0.3	62	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>10.4</b>	<b>10.1</b>	<b>53.7</b>	<b>352</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>38.4</b>	<b>41.4</b>	<b>175.1</b>	<b>1234</b>	<b>21.2</b>

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.