Заведующий Зибу №4 " Буратино" /Зимина О.А./

## МЕНЮ

27 декабря 2024 г.

## Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
купан	ne, apor	VII.Kil.	Завтрак					
2008	192	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4.5	5.6	16.3	133	0.5
2008	324	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ (аллергики)	150	2.4	10.2	22.8	188	0
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2.1	2.2	8.8	64	- 0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	160	0.1		9.9	40	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2.9	3.4	OCTA CLIN	42	0.1
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.8	73	0
Итого	SETCH B	остинатель пригламает одного г	347	11.4	12	39.9	312	0.6
каппей	посрет.	ложбу и 5-6 раз полносит её ка	I Завтрак	RDS, Inputrio	enburent, o	Ema dow	checa, onsp	month
2008	435	КЕФИР	150	4.6	4.9	6	86	0
Итого	1816ur z	LEADING KAKEN SE CHALL MISSELL	150	4.6	4.9	6	86	0
- HUROUS	haere's	r a most base e sevenic com vice i	Обед	igo nuna o	LEI DAISITIE	T TRINGE IS	accounts M	1 1211
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3.4	2.9	5.4	71	0
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2.5	3.6	15.3	104	7.2
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	60	10.6	10.9	13.4	193	0.2
2012	383	кисель из клюквы	150	CH BryDO	IN OCH PHOC	15.8	78	1.1
2008	K/K	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	19	82	0
Итого	ещения	первой задачи пелагог разверт	510	19.1	17.8	68.9	528	8.5
3 man	Dea THESI	Уплотн	енный по	лдник	TIDE TARET			
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	150	3.8	4.6	13.3	108	0.6
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	120	2.8	7.3	29.6	188	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		6.6	27	0
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.8	73	0
2010	108	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	8	6	35.5	227	0.1
Итого		T	400	13.8	11.4	70.2	435	0.7
Всего	HISPIA D	TORNESTROCTH OF MENTACIO IN		48.9	46.1	185	1361	9.8

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Заведующий Заведующий Вуратино" /Зимина О.А./

## **МЕНЮ** 27 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
ryEutoin.	ni terbii	SHOPPERS, THE WAR CHAPTURE	Завтрак	a region	ogn Kogs	и Появсон	д-овтажно	# 1
2008	192	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5.6	7	21.1	169	0.6
2008	192	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2.3	10.6	21.1	187	0
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.3	3	14.2	112	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1	- 1003303	9.9	40	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3.7	4.3	MERCH ON	53	0.1
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	0
Итого		даньсеннадзо год написот	405	13.9	15.2	53	421	0.7
orn ,are	DEMARK O	HARLE JACLEST HON AMERICAN LONG	Завтрак	*SB3300 S	R HOLDS	TORING MA	U DIE 300	
2008	435	КЕФИР	180	5.4	5.8	7.2	102	0
Итого	I CONTRA	COMMUNICACIONE APPROPRIATE ROSEGO	180	5.4	5.8	7.2	102	0
	MARJO	томочь, окладеть ти ровыми умен	Обед	вот унвіці	ito datas	ратьев и с	старитих-б	
2008	88	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3.4	4.8	9.8	115	0
2010	78	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.9	4.2	17.6	120	8.3
2008	271	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	70	12.4	12.6	15.7	225	0.4
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	170	Secret Commission		17.8	87	1.3
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	0
Итого	rquis un	te at the control of	600	22	22.1	84.7	650	.10
DETERMINE	H KLINES	Уплотне	енный по	лдник	DM-8 OXAD	OT SH ROT	требус	
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ	180	4.1	5.8	19.5	143	0
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	125	3.1	3.8	33.5	172	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	. 0
2010	108	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	8.1	6	35.6	228	0.1
Итого			465	14.7	12.8	87.8	518	0.1
Всего					55.9	232.7	1691	10.8

Старшая медсестра

Громова Е.А

Повар

Яковлева Е.Н