





Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №4 "Буратино"  
Зими́на О.А./

# МЕНЮ

9 декабря 2024 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	4.9	6.2	20.5	156	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4.1	4	16.4	119	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	2.4	6.7	17.8	140	0
<b>Итого</b>			<b>397</b>	<b>11.4</b>	<b>16.9</b>	<b>54.7</b>	<b>415</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.4		9.3	40	0.1
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0.4</b>		<b>9.3</b>	<b>40</b>	<b>0.1</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	4.2	3.8	9.6	91	0.8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6.8	7	17.4	151	0
2010	55	ГУЛЯШ	40/40	13.9	14.9	4.1	207	0.8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170			6.5	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>28.2</b>	<b>26.2</b>	<b>61.4</b>	<b>578</b>	<b>1.6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	9.5	46	33.3
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	160	9	10.2	18.9	206	15.4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>11.8</b>	<b>11.3</b>	<b>61.1</b>	<b>399</b>	<b>48.7</b>
<b>Всего</b>				<b>51.8</b>	<b>54.4</b>	<b>186.5</b>	<b>1432</b>	<b>50.4</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Громова Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Яковлева Е.Н.