Заведующий МДОУ №4 " Буратино" (Зимина О.А./

МЕНЮ 11 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
рецеп- тур				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	мин С, мг
		3	автрак					
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖОДКАЯС МОСЛОМ	150	4.2	5	16.7	126	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3.6	3.5	14.4	104	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3.5	4		50	- 0.1
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	1.6	0.6	12.6	62	C
Итого		*	345	12.9	13.1	43.7	342	0. i
	- (II :	Завтрак				75	
2008	К/К	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	23	92	4
Итого			200	1	0.2	23	92	4
			Обед					,
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	5.7	3.4	11.7	103	3.8
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/40	12.8	14.9	16.1	247	1.3
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0.6	2.6	3.7	41	1.8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4.6	18	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	19	82	С
VI ого			520	21.7	21.3	55.1	491	6.9
		Уплотне	нный по	лдник				
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	130	0.2	0.1	7	34	26.7
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	140	7.8	8.8	16.6	180	13.8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		6.6	27	0
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.8	73	. 0
Итого			445	10	9.7	45	314	40.5
Всего				45.6	44.3	166.8	1239	51.5

Старшая медсестра	1/2	Громова Е.А.
Повар	il.	Яковлева Е.Н.

МЕНЮ 11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
рецеп- тур				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
		3	автрак					
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯС МОСЛОМ	180	4.9	6.2	20.4	155	C
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	130	4.9	4.1	30.4	178	C
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4.1	4	16.4	119	C
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	16	3.8	4.5		56	0.1
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	15	74	0
Итого			401	14.7	15.5	51.8	404	0.1
		ll i	Завтрак					
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.4		9.3	40	0.1
Итого			150	0.4		9.3	40	0.1
		100	Обед	0				-
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	6.5	4.4	13.5	123	4.5
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/50	14.5	17	18.2	282	1.4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0.8	3.4	4.8	54	2.2
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	170			6.4	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	C
Итого			620	25.1	25.3	66.7	588	8.1
		Уплотне	нный по	лдник				
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0.3	0.1	9.5	46	33.2
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	160	9	10.2	18.9	206	15.4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	_ 0
Итого			520	11.8	11.3	61.1	399	48.6
Всего			10	52	52.1	188.9	1431	56.9

Старшая медсестра	h	Громова Е.А.		
		E 6		
Повар	elf-	Яковлева Е.Н		