

Утверждаю



Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
/Зимица О.А./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4.2	5	16.7	126	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3.6	3.5	14.4	104	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5.2	14.9	112	0
Итого			340	9.8	13.7	46	342	0
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.2		10.4	43	0
Итого			150	0.2		10.4	43	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	150	5.9	2.9	14.4	112	4.3
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	110	2.5	3.8	14.3	102	6.3
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	11.1	5.1	3.8	100	0.2
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			11.6	66	1.6
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	19	82	0
Итого			510	22.1	12.2	63.1	462	12.4
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.4		8.4	35	0.1
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	140	7	8.5	17.1	175	13.4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		6.6	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.8	73	0
Итого			465	9.4	9.3	46.9	310	13.5
Всего				41.5	35.2	166.4	1157	25.9

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар _____ Яковлева Е.Н.

Утверждаю



Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

5 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	4.9	6.2	20.4	156	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4.1	4	16.5	119	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	2.4	6.7	17.8	140	0
Итого			397	11.4	16.9	54.7	415	0
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.2		10.4	43	0
Итого			150	0.2		10.4	43	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	180	7	3.3	17.4	132	5.2
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	130	2.8	4.3	15.7	113	6.8
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	12.9	5.8	4.3	118	0.2
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			14	79	1.9
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	0
Итого			610	26	13.9	75.2	545	14.1
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.4		8.3	35	0.1
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	160	7.9	9.8	19.5	200	15.3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	0
Итого			520	10.8	10.8	60.5	382	15.4
Всего				48.4	41.6	200.8	1385	29.5

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар _____ Яковлева Е.Н.