

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
/Зимина О.А./



МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4.5	5.5	17.6	136	0
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	160	2.4	2.5	10.8	75	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5.1	14.7	112	0
Итого			340	8.9	13.1	43.1	323	0
II Завтрак								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.4		9.6	41	0.1
Итого			150	0.4		9.6	41	0.1
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	5.8	3.9	11.8	109	3.8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6.3	4.4	27.7	178	0
2010	55	ГУЛЯШ	30/30	8.8	9.8	1.6	131	0.89
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4.7	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	19	82	0
Итого			510	23.5	18.5	64.8	519	4.63
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4.6	4.8	14.3	119	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0.1		6.7	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.9	73	0
Итого			325	6.6	5.6	35.9	219	0
Всего				39.4	37.2	153.4	1102	4.79

Старшая медсестра _____

Громова Е.А.

Повар _____

Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./



МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5.6	6.7	23	173	0
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2.7	2.8	13.2	89	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.3	6.5	17.5	137	0
Итого			395	10.6	16	53.7	399	0
II Завтрак								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0.5		9.9	42	0.1
Итого			150	0.5		9.9	42	0.1
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	6.8	4.4	14	128	4.6
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7.4	5.2	32.8	211	0
2010	55	ГУЛЯШ	40/40	11.7	13.1	2.1	177	0.89
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			4.9	20	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	0
Итого			600	29.2	23.2	77.6	639	5.49
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.5	5.8	17.2	143	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	0
Итого			390	8	6.8	49.9	290	0
Всего				48.3	46	191.1	1370	5.59

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар _____ Яковлева Е.Н.