

Утверждаю



Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
Зими́на О.А./

МЕНЮ

1 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	6,2	7,2	25,8	189	0,6
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	3	14,2	112	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	4,3		54	0,1
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			405	14,5	15,4	57,7	442	0,7
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	180	5,4	5,8	7,3	103	0
Итого			180	5,4	5,8	7,3	103	0
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5	4,8	17,6	181	0
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/50	14,5	17	18,5	282	0
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	3,5	4,8	53	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			630	23,6	25,8	71,5	646	0
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	5,8	20,5	143	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			390	6,6	6,8	53,2	290	0
Всего				50,1	53,8	189,7	1481	0,7

Старшая медсестра Г Громова Е.А.

Повар Я Яковлева Е.Н.





Утверждаю

Заведующий

МБОУ №4 "Буратино"

Зимина О.А./

МЕНЮ 1 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	5	5,7	19,6	148	0,5
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2	2,1	8,2	60	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3	3,4		43	0,1
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			337	11,9	12	42,6	324	0,6
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,6	4,9	6	86	0
Итого			150	4,6	4,9	6	86	0
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,9	2,4	17,2	147	0
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/40	12,7	14,6	16,1	245	1,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	4	45	1,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,4	18	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			520	17,9	20,3	60,7	537	3,2
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	4,7	14,6	120	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,4	26	
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			325	6,5	5,5	35,8	219	0,6
Всего				40,9	42,7	145,1	1166	4,4

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.