

Утверждаю



Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
Зимица О.А./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	5	5,9	19,7	150	0,5
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2	2,1	8,2	60	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,9	3,4		43	0,1
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,9	73	0
Итого			337	11,8	12,2	42,8	326	0,6
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,9	2,4	17,2	147	0
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/40	12,7	14,6	16,4	248	1,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,7	3,9	43	1,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,7	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			520	17,9	20,1	61,2	539	3,2
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	4,8	14,3	119	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,7	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,9	73	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,2	9,8	29	231	0
Итого			400	13,7	15,4	64,9	450	0,6
Всего				43,4	47,7	168,9	1315	4

Старшая медсестра _____

Громова Е.А.

Повар _____

Печенкина И.В.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
Зиминова О.А./



МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	6,2	7,2	25,5	189	0,6
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	3	14,2	112	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	4,3		53	0,1
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			405	14,5	15,4	57,4	441	0,7
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5	4,8	17,6	181	0
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/50	14,5	17	18,5	282	0
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	3,5	4,8	53	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			630	23,6	25,8	71,6	647	0
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	5,8	20,5	143	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,2	9,8	28,9	230	0
Итого			465	13,8	16,6	82,1	520	0
Всего				51,9	57,8	211,1	1608	0,7

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Печенкина И.В.