

Утверждаю



МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,1	6,6	21,2	163	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	4,3	17,8	124	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	6,7	17,3	138	0
Итого			395	10,5	17,6	56,3	425	0,6
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,1		7,2	30	0
Итого			100	0,1		7,2	30	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	180	7,1	4,9	17,8	180	2,88
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	130	2,8	4,3	15,7	114	6,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (аллергии)	140	1,9	10,1	16,1	163	8,2
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,9	5	13,4	138	0,7
2012	273	МЯСО ОТВАРНОЕ (аллергии)	60	17	14,6	0,7	201	0,3
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			14	79	1,9
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			610	24,1	14,7	84,7	614	12,38
Уплотненный полдник								
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,8	8,2	18,9	165	15,4
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			370	6,3	9,2	51,6	312	15,4
Всего				41	41,5	199,8	1381	28,38

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Утверждаю



И.о.заведующего
МДОУ №4 "Буратино"
/Накоскина А.Е./

МЕНЮ

28 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,4	16,9	132	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,9	3	13,4	95	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	15	113	0
Итого			330	9,3	13,6	45,3	340	0,5
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,1		7,2	30	0
Итого			100	0,1		7,2	30	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	150	2,6	2	15,7	143	2,4
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	110	2,4	3,8	14,3	102	6,4
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,3	4,7	11,4	121	0,6
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			11,6	66	1,6
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			510	16,9	10,9	72	514	11
Уплотненный полдник								
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ	140	3,1	7,4	16,6	147	13,5
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,7	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,9	73	0
Итого			315	5,1	8,2	38,2	247	13,5
Всего				31,4	32,7	162,7	1131	25

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.