

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

Зими́на О.А./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,4	17	132	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,9	3	13,4	95	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,1	14,9	112	0
Итого			330	9,3	13,5	45,3	339	0,5
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	23	92	4
Итого			200	1	0,2	23	92	4
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	150	2,6	2	15,7	143	2,4
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	110	2,4	3,8	14,3	102	6,4
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			11,6	66	1,6
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			450	7,6	6,2	60,6	393	10,4
Уплотненный полдник								
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	140	4,5	9	57,3	269	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,4	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			315	6,5	9,8	78,5	368	0
Всего				24,4	29,7	207,4	1192	14,9

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зиминая О.А./

МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,1	6,6	20,9	162	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	4,3	17,8	124	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	6,6	17,2	137	0
Итого			395	10,5	17,5	55,9	423	0,6
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,1		7,1	29	0
Итого			100	0,1		7,1	29	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	180	7,1	4,9	17,8	180	2,88
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	130	2,7	4,4	15,7	114	6,9
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11	5,2	13,3	140	0,7
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			14	79	1,9
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			610	24,1	15	84,6	616	12,38
Уплотненный полдник								
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	160	8,8	11,3	32,1	225	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			370	11,3	12,3	64,8	372	0
Всего				46	44,8	212,4	1440	12,98

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.