

Утверждаю



И.о.заведующего  
МДОУ №4 " Буратино"  
/Накоскина А.Е./

# МЕНЮ

23 июня 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,5	5,3	17,2	132	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,3	13,2	97	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2	0,1	12,2	49	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	14,9	112	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>9,9</b>	<b>13,8</b>	<b>45,3</b>	<b>341</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,3		6,4	27	0,1
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>		<b>6,4</b>	<b>27</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,6	3,1	7,9	76	0,7
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,1	4,1	33,2	183	0
2010	55	ГУЛЯШ	25/25	9,5	10,4	3,1	144	0,7
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,6	18	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
<b>Итого</b>			<b>500</b>	<b>21,8</b>	<b>18</b>	<b>67,8</b>	<b>503</b>	<b>1,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ	140	8,4	10,6	22,2	220	11,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,6	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
<b>Итого</b>			<b>315</b>	<b>10,4</b>	<b>11,4</b>	<b>43,6</b>	<b>320</b>	<b>11,3</b>
<b>Всего</b>				<b>42,4</b>	<b>43,2</b>	<b>163,1</b>	<b>1191</b>	<b>12,8</b>

Старшая медсестра  Громова Е.А.

Повар  Печенкина И.В.

Утверждаю

И.о. заведующего

МДОУ №4 "Буратино"

/Накоскина А.Е./

# МЕНЮ

23 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,3	6,7	20,9	163	0
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	145	5,3	10,4	34,2	252	0
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4	16,5	119	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2	0,1	15	60	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	6,7	17,3	137	0
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>11,7</b>	<b>17,4</b>	<b>54,7</b>	<b>419</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,3		6,4	27	0,1
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>		<b>6,4</b>	<b>27</b>	<b>0,1</b>
<b>Обед</b>								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	4,2	3,7	9,5	90	0,8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	4,8	39,1	216	0
2010	55	ГУЛЯШ	35/35	13	13,9	3,8	192	0,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>27,8</b>	<b>22,9</b>	<b>83,1</b>	<b>629</b>	<b>1,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	160	9,7	12	25,2	251	12,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>12,2</b>	<b>13</b>	<b>57,9</b>	<b>398</b>	<b>12,8</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>53,3</b>	<b>202,1</b>	<b>1473</b>	<b>14,5</b>

Старшая медсестра  Громова Е.А.

Повар  Печенкина И.В.