

Утверждаю



МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	6,2	7,3	25,6	189	0,6
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,9	6,3	21,6	159	1
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	3	14,2	112	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2	0,1	14,6	58	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	4,3		54	0,1
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			405	14,5	15,5	57,5	442	0,7
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5	4,8	17,6	181	0
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/50	14,5	17	18,5	282	0
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	3,5	4,8	53	0
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			630	23,6	25,8	71,5	646	0
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	5,8	20,5	143	0
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	145	4,8	10,3	30,3	233	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
2008	К/К	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	21	2,4	1	18,1	89	0
Итого			411	9	7,8	71,3	379	0
Всего				47,1	49,1	200,3	1467	0,7

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Печенкина И.В.

Утверждаю



И.о. заведующего
МДОУ №4 "Буратино"
/Накоскина А.Е./

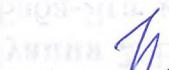
МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

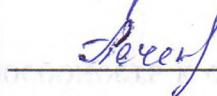
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	5	5,7	19,8	149	0,5
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2	2,1	8,2	60	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,9	3,4		42	0,1
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			337	11,8	12	42,8	324	0,6
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,9	2,4	17,2	147	0
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/40	12,7	14,8	16,2	246	1,3
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,6	3,8	42	1,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,6	18	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			520	17,9	20,2	60,8	535	3,1
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	4,8	14,4	120	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,6	27	0
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
2008	К/К	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ	22	2,4	1	18,3	90	0
Итого			347	8,9	6,6	54,1	310	0,6
Всего				38,6	38,8	157,7	1169	4,3

Старшая медсестра



Громова Е.А.

Повар



Печенкина И.В.