

Утверждаю



Заведующий

МДОУ №4 "Бурагино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,5	17,5	135	0,5
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	3,8	11,6	97	0,6
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,9	3,4		42	0,1
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			337	13	13,5	43,9	347	1,2
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	3,8	3,2	7,3	77	6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,1	3,2	34,9	145	0
2010	59	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,5	10,9	13,5	193	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	7,9	38	27,4
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			510	19,2	17,8	82,6	535	33,7
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130	0,3		7,2	30	0,1
2008	217	ОМЛЕТ С РЫБОЙ	120	16,8	13,6	2,1	196	0,2
2012	4	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,9		1,7	10	1,2
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,5	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			455	20	14,4	32,3	335	1,5
Всего				52,2	45,7	158,8	1217	36,4

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар _____ Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	36	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5	6,7	21,2	164	0,6
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	10	23,5	188	0
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,5	14,9	120	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2	0,1	14,6	58	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	4,3		53	0,1
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			405	15,5	16,4	53,8	424	1,4
Обед								
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,4	3,9	8,8	91	7,2
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3	4,6	37,2	153	0
2010	59	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,2	12,7	15,8	225	0,3
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	9,4	45	32,6
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			610	23,2	21,8	95	617	40,1
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,4	40	0,1
2008	217	ОМЛЕТ С РЫБОЙ	140	19,6	16	2,4	228	0,2
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	175	8,4	12,5	24,9	247	14,2
2012	4	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,2		2,3	14	1,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			540	23,7	17	46,8	429	1,9
Всего				62,4	55,2	195,6	1470	43,4

Старшая медсестра _____

Громова Е.А.

Повар _____

Яковлева Е.Н.