

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,4	6,9	24,4	178	0,6
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,5	14,9	120	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	14,9	112	0
Итого			390	11,9	16,6	54,2	410	0,6
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	23	92	4
Итого			200	1	0,2	23	92	4
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	2,1	4,5	19,7	169	9,6
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3	4,6	37,2	153	0
2008	375	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	10,4	7,9	5,8	153	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	7,4	35	23,4
2008	-К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			580	19	17,6	93,9	613	33
Уплотненный полдник								
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	150	4,2	4,7	6,8	87	0
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	14,3	17,9	2,6	229	0,2
2012	4	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ	40	1,2		2,3	14	1,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			540	22,2	23,6	44,4	477	1,8
Всего				54,1	58	215,5	1592	39,4

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
/Зими́на О.А./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

- Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	38	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,6	18,9	142	0,5
2010	100	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,8	3,8	11,6	97	0,6
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	14,9	113	0
Итого			330	10,2	14,6	45,4	352	1,1
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	23	92	4
Итого			200	1	0,2	23	92	4
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,5	3,2	18,1	137	8
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,1	3,2	34,9	145	0
2008	375	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	4,7	7,2	10,7	131	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	130	0,2	0,1	6,3	30	20,6
Итого			490	11,1	14,1	89	525	28,6
Уплотненный полдник								
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ	130	3,7	4,1	5,9	76	0,7
2010	43	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	11,4	15	12,5	205	0
2012	4	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,9		1,7	10	1,2
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,5	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			455	18	19,9	41,4	390	1,9
Всего				40,3	48,8	198,8	1359	35,6

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар _____ Яковлева Е.Н.