

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зимина О.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,4	17,1	133	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,9	3	13,4	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2	0,1	12,2	49	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	14,9	113	0
Итого			330	9,3	13,6	45,4	341	0,5
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	23	92	4
Итого			200	1	0,2	23	92	4
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,6	3,2	7,9	77	0,7
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,1	4,1	33,1	183	0
2010	55	ГУЛЯШ	25/25	9,5	10,6	3,2	146	0,7
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,7	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			500	21,8	18,3	67,9	507	1,4
Уплотненный полдник								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ	140	8,5	10,5	22,1	219	11,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,5	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			315	10,5	11,3	43,4	318	11,3
Всего				42,6	43,4	179,7	1258	17,2

Старшая медсестра Г Громова Е.А.

Повар Я Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,1	6,6	21	162	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	4,3	17,8	124	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	2,3	6,7	17,2	137	0
Итого			397	10,5	17,6	56	423	0,6
II Завтрак								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	100	0,3		6,2	26	0,1
Итого			100	0,3		6,2	26	0,1
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	4,2	3,8	9,6	91	0,8
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	4,8	39,2	216	0
2010	55	ГУЛЯШ	35/35	13	13,9	3,7	192	0,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			610	27,8	23	83,1	629	1,6
Уплотненный полдник								
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ	160	9,7	12	25,2	250	12,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			370	12,2	13	57,9	397	12,8
Всего				50,8	53,6	203,2	1475	15,1

Старшая медсестра Г Громова Е.А.

Повар Я Яковлева Е.Н.