

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,6	18,4	142	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,8	6,1	21	154	0,97
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2	2,1	8,2	60	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2	0,1	12,9	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,9	3,4		42	0,1
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			337	11,5	11,9	41,4	317	0,6
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,6	4,9	6	86	0
Итого			150	4,6	4,9	6	86	0
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,9	2,4	17,2	147	0
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/40	12,9	14,8	16,1	247	1,3
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,8	3,8	43	1,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,7	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			520	18,1	20,4	60,8	538	3,1
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	4,6	14,5	119	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,5	26	0
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,2	9,8	28,9	230	0
Итого			400	13,7	15,2	64,7	448	0,6
Всего				47,9	52,4	172,9	1389	4,3

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
/Зими́на О.А./**МЕНЮ**

23 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,6	18,4	142	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,8	6,1	21	154	0,97
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2	2,1	8,2	60	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2	0,1	12,9	52	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,9	3,4		42	0,1
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			337	11,5	11,9	41,4	317	0,6
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,6	4,9	6	86	0
Итого			150	4,6	4,9	6	86	0
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	1,9	2,4	17,2	147	0
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/40	12,9	14,8	16,1	247	1,3
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,8	3,8	43	1,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,7	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			520	18,1	20,4	60,8	538	3,1
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	4,6	14,5	119	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,5	26	0
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,2	9,8	28,9	230	0
Итого			400	13,7	15,2	64,7	448	0,6
Всего				47,9	52,4	172,9	1389	4,3

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.