

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №4 "Буратино"  
/Зими́на О.А./



# МЕНЮ

19 мая 2025 г.

## Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,4	17,1	133	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,9	3	13,4	95	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	14,9	113	0
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>9,3</b>	<b>13,6</b>	<b>45,4</b>	<b>341</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	К/К	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	23	92	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>23</b>	<b>92</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	150	2,6	2	15,7	143	2,4
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	110	2,4	3,8	14,3	102	6,4
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,3	4,6	11,4	121	0,6
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			11,6	66	1,6
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>16,9</b>	<b>10,8</b>	<b>72</b>	<b>514</b>	<b>11</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130	0,3		7,2	30	0,1
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	140	4,5	9	57,3	269	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,5	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
<b>Итого</b>			<b>445</b>	<b>6,8</b>	<b>9,8</b>	<b>85,8</b>	<b>398</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>34</b>	<b>34,4</b>	<b>226,2</b>	<b>1345</b>	<b>15,6</b>

Старшая медсестра Г Громова Е.А.

Повар О.Я. Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №4 "Буратино"  
/Зимица О.А./



**МЕНЮ**  
19 мая 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,1	6,6	21	163	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	4,3	17,8	124	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	6,7	17,3	137	0
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>10,5</b>	<b>17,6</b>	<b>56,1</b>	<b>424</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,1		6,9	29	0
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,1</b>		<b>6,9</b>	<b>29</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	180	7,1	4,9	17,8	180	2,88
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	130	2,7	4,3	15,7	114	6,9
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,1	5,2	13,4	141	0,7
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			14	79	1,9
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>24,2</b>	<b>14,9</b>	<b>84,7</b>	<b>617</b>	<b>12,38</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,3	40	0,1
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	160	8,8	11,3	32,1	225	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>11,7</b>	<b>12,3</b>	<b>74,1</b>	<b>412</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>46,5</b>	<b>44,8</b>	<b>221,8</b>	<b>1482</b>	<b>13,08</b>

Старшая медсестра  Громова Е.А.

Повар  Яковлева Е.Н.