

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино".

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,3	17,2	132	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,9	3	13,4	95	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	14,9	112	0
Итого			330	9,3	13,5	45,5	339	0,5
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	150	3,6	3,1	7,9	76	0,7
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,1	4,1	33,2	183	0
2010	55	ГУЛЯШ	25/25	9,5	10,4	3,1	144	0,7
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,6	18	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			500	21,8	18	67,8	503	1,4
Уплотненный полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	130	0,2	0,1	7	34	26,7
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ	140	8,4	10,6	22,2	220	11,3
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,6	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			445	10,6	11,5	50,6	354	38
Всего				41,7	43	163,9	1196	39,9

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Зита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,1	6,6	21	162	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	4,3	17,8	124	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	2,3	6,7	17,2	137	0
Итого			397	10,5	17,6	56	423	0,6
Обед								
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ	180	4,2	3,8	9,6	91	0,3
2010	74	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	4,8	39,2	216	0
2010	55	ГУЛЯШ	35/35	13	13,9	3,7	192	0,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			610	27,8	23	83,1	629	1,6
Уплотненный полдник								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	9,5	46	33,3
2008	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ	160	9,7	12	25,2	250	12,8
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			520	12,5	13,1	67,4	443	46,1
Всего				50,8	53,7	206,5	1495	48,3

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.