

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./



МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,7	5,8	18,4	143	0,5
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,7	27	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	2,9	3,4		42	0,1
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			337	9,6	10	39,9	285	0,6
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,6	4,9	6	86	0
Итого			150	4,6	4,9	6	86	0
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	7,9	3,8	11,6	115	3,8
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/40	12,8	14,7	16,3	247	1,3
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,6	4,1	43	1,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,4	18	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			520	24	21,5	55,4	505	6,9
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,5	4,6	14,5	118	0,6
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,7	27	0
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,1	9,4	29,1	228	0
Итого			400	13,6	14,8	65,1	446	0,6
Всего				51,8	51,2	166,4	1322	8,1

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар _____ Яковлева Е.Н.

Утверждаю



Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,8	7,1	23,6	179	0,6
2008	185	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,3	10,3	23	190	0
2010	97	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	4,3		53	0,1
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			405	11,9	12,3	50,2	355	0,7
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,6	4,9	6	86	0
Итого			150	4,6	4,9	6	86	0
Обед								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	9,1	4,5	13,9	137	4,6
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/50	14,6	17	18,6	283	1,5
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	3,4	4,7	53	2,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			630	27,8	25,4	67,8	603	8,4
Уплотненный полдник								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	4,1	5,8	20,5	143	0
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	130	4,9	7,7	30,4	210	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,2	9,8	28,8	231	0
Итого			465	13,8	16,6	82	521	0
Всего				58,1	59,2	206	1565	9,1

Старшая медсестра _____

Громова Е.А.

Повар _____

Яковлева Е.Н.