

Утверждаю

Заведующий
МДОУ №4 "Бурагино"
/Зиминая О.А./



МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,8	5,5	19,1	148	0,5
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2	2,1	8,2	60	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,2	15	113	0
Итого			330	8,8	12,8	42,3	321	0,5
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,6	4,9	6	86	0
Итого			150	4,6	4,9	6	86	0
Обед								
2008	84	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150	2,5	2,5	14,3	149	17,5
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	150	7,6	13,8	28,9	314	1
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,7	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			490	12,7	16,7	66,9	564	18,6
Уплотненный полдник								
2010	102	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	130	3,7	4	5,9	76	0,7
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	13,4	14,2	39	302	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		4,9	20	0,3
2008	К/К	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	11,8	58	0
Итого			480	21	21,7	83,9	561	1
Всего				47,1	56,1	199,1	1552	20,1

Старшая медсестра _____

Громова Е.А.

Повар _____

Яковлева Е.Н.



Утверждаю

Заведующий
МДОУ №4 "Буратино"
/Зими́на О.А./

МЕНЮ
22 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,7	6,8	23,2	178	0,6
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,3	3	14,2	112	0
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	45	2,5	1	27,4	128	0,1
Итого			405	10,5	10,8	64,8	418	0,7
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	180	5,4	5,8	7,3	103	0
Итого			180	5,4	5,8	7,3	103	0
Обед								
2008	84	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,7	7	15,7	194	21,12
2010	58	ПЛОВ С МЯСОМ	170	12,3	20,4	20,6	267	1,13
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			580	19,3	27,9	67	592	22,25
Уплотненный полдник								
2017	118	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	150			19,5	79	16,7
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/35	14,2	21,8	40,9	350	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
2008	К/К	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
Итого			575	19	25,7	115,4	701	16,7
Всего				54,2	70,2	254,5	1814	39,65

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.