

Утверждаю

Заведующий

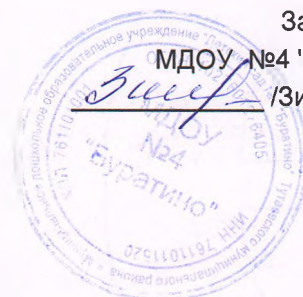
МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	5,1	6,6	20,9	162	0,6
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,1	4,3	17,8	124	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,3	6,7	17,2	137	0
Итого			395	10,5	17,6	55,9	423	0,6
II Завтрак								
2008	411	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	100	0,1		7,1	29	0
Итого			100	0,1		7,1	29	0
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	180	7,1	4,9	17,8	180	2,88
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	130	2,8	4,3	15,7	114	6,9
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	6,2	11,2	6,5	112	0
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	180			14	79	1,9
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
Итого			610	19,4	20,9	77,8	588	11,68
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		9,4	40	0,1
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	160	8,8	11,3	32,1	225	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
Итого			520	11,7	12,3	74,2	412	0,1
Всего				41,7	50,8	215	1452	12,38

Старшая медсестра _____ Громова Е.А.

Повар _____ Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	31	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,4	5,4	17	132	0,5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,9	3	13,4	95	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5,1	14,9	112	0
Итого			330	9,3	13,5	45,3	339	0,5
II Завтрак								
2008	К/К	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	23	92	4
Итого			200	1	0,2	23	92	4
Обед								
2010	10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ	150	2,6	2	15,7	143	2,4
2010	79	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ"	110	2,4	3,8	14,3	102	6,4
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	3,3	4,2	4	99	0
2008	439	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ	150			11,6	66	1,6
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
Итого			510	10,9	10,4	64,6	492	10,4
Уплотненный полдник								
2008	410	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	130	0,3		7,2	30	0,1
2010	83	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ	140	4,9	9	28,7	180	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,4	26	0
2008	К/К	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,8	73	0
Итого			445	7,2	9,8	57,1	309	0,1
Всего				28,4	33,9	190	1232	15

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.