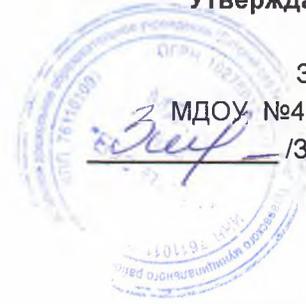


Утверждаю

Заведующий  
МДОУ №4 "Буратино"  
/Зими́на О.А./



## МЕНЮ

28 марта 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4,8	5,6	18,4	142	0
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,3	2,3	10,1	71	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3	3,5		43	0,1
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,9	73	0
<b>Итого</b>			<b>337</b>	<b>12</b>	<b>12,2</b>	<b>43,4</b>	<b>329</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	150	4,6	4,9	6	86	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>4,6</b>	<b>4,9</b>	<b>6</b>	<b>86</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ	150	5,6	2,7	11,3	93	3,8
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/40	12,9	14,9	16,4	248	1,2
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,9	3,9	44	1,8
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,7	19	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	19	82	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>21,8</b>	<b>20,9</b>	<b>55,3</b>	<b>486</b>	<b>6,8</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,6	4,7	14,6	119	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		6,6	27	0
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,8	14,9	73	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,1	9,9	28,9	232	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>13,7</b>	<b>15,4</b>	<b>65</b>	<b>451</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>52,1</b>	<b>53,4</b>	<b>169,7</b>	<b>1352</b>	<b>6,9</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Громова Е.А.

Повар \_\_\_\_\_ Яковлева Е.Н.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ №4 "Буратино"

/Зими́на О.А./



# МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	32	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	6	7,1	23,5	179	0
2008	185	КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,3	10,3	23	190	0
2010	97	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	13,1	89	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,7	4,3		53	0,1
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
<b>Итого</b>			<b>405</b>	<b>14,7</b>	<b>15,1</b>	<b>54,3</b>	<b>408</b>	<b>0,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР	180	5,4	5,8	7,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>5,4</b>	<b>5,8</b>	<b>7,2</b>	<b>102</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ	180	6,6	3,1	13,7	111	4,6
2008	284	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/50	14,6	16,9	18,5	281	1,4
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,8	3,4	4,8	53	2,3
2010	91	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,5	23,8	103	0
<b>Итого</b>			<b>630</b>	<b>25,3</b>	<b>23,9</b>	<b>67,6</b>	<b>575</b>	<b>8,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	14	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,5	5,8	17,2	143	0
2010	75	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	130	4,9	7,7	30,4	210	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	15	60	0
2008	КК	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,9	17,7	87	0
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	75	7,2	9,8	28,8	231	0
<b>Итого</b>			<b>465</b>	<b>15,2</b>	<b>16,6</b>	<b>78,7</b>	<b>521</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>60,6</b>	<b>61,4</b>	<b>207,8</b>	<b>1606</b>	<b>8,4</b>

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.