

**МЕНЮ**

14 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

^- Заведующий М^ЯДОУ №4 " Буратино" ' ^< /Зимина О А/

Моу

№4 ]Й

Буратино” *Ш]]*



Громова Е.А.

Яковлева Е.Н.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сбор­ник рецеп­тур | № техн, карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | Энерге­тическая ценность, ккал | Вита­мин С, мг |
| Белки, г | Жиры, Г | Угле­воды, г |
| Завтрак |
| 2010 | 32 | КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 150 | 4,4 | 5,5 | 17,8 | 136 | 0,5 |
| 2010 | 97 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 160 | 2,1 | 2,2 | 8,8 | 64 | 0 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 12 | 2,9 | 3,4 |  | 42 | 0,1 |
| 2008 | К\К | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,9 | 0,8 | 14,8 | 73 | 0 |
| Итого | 347 | 11,3 | 11,9 | 41,4 | 315 | 0,6 |
| II Завтрак |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 150 | 4,6 | 4,9 | 6 | 86 | 0 |
| Итого | 150 | 4,6 | 4,9 | 6 | 86 | 0 |
| Обед |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 150 | 1,9 | 2,4 | 17,2 | 52 | 0 |
| 2008 | 284 | "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ | 100/40 | 12,9 | 14,8 | 16,1 | 247 | 1,3 |
| 2010 | 5 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 40 | 0,7 | 2,8 | 3,8 | 43 | 1,8 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 150 |  |  | 4,7 | 19 | 0 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,6 | 0,4 | 19 | 82 | 0 |
| Итого | 520 | 18,1 | 20,4 | 60,8 | 443 | 3,1 |
| Уплотненный полдник |
| 2008 | К/К | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 23 | 92 | 4 |
| 2010 | 14 | СУП МОЛОЧНЫЙ сМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 150 | 4,5 | 4,6 | 14,5 | 119 | 0,6 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 150 | 0,1 |  | 6,5 | 26 | 0 |
| 2008 | к\к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 25 | 1,9 | 0,8 | 14,8 | 73 | 0 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ | 75 | 7,2 | 9,8 | 28,9 | 230 | 0 |
| Итого | 600 | 14,7 | 15,4 | 87,7 | 540 | 4,6 |
| Всего | 48,7 | 52,6 | 195,9 | 1384 | 8,3 |

^ftS|^ Заведующий X МДОУ №4 " Буратино" ~~^~~~~у~~ ~~Ш~~ирина О.А./ ! №4 ХИ t оуратино *я §11*

**МЕНЮ**14 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Сбор­ник рецеп­тур | № техн, карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | Энерге­тическая ценность, ккал | Вита­мин С, мг |
| Белки, г | Жиры, г | Угле­воды, г |
| Завтрак |
| 2010 | 32 | КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯЖИДКАЯ С МАСЛОМ | 180 | 5,5 | 6,7 | 22,9 | 173 | 0,6 |
| 2008 | 185 | КАША ПШЁННАЯ ЖИДКАЯ (аллергики) | 180 | 2,3 | 10,3 | 23 | 190 | 0 |
| 2010 | 97 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,3 | 3 | 14,2 | 112 | 0 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики) | 180 | 0,1 |  | 9,9 | 40 | 0 |
| 2008 | 14 | СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 3,7 | 4,3 |  | 53 | 0,1 |
| 2008 | К\К | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 17,7 | 87 | 0 |
| Итого | 405 | 13,8 | 14,9 | 54,8 | 425 | 0,7 |
| II Завтрак |
| 2008 | 435 | КЕФИР | 180 | 5,4 | 5,8 | 7,2 | 102 | 0 |
| Итого | 180 | 5,4 | 5,8 | 7,2 | 102 | 0 |
| Обед |
| 2012 | 81 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 180 | 5 | 4 | 9,8 | 142 | 0 |
| 2008 | 284 | "ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ | 120/50 | 14,6 | 16,8 | 18,6 | 282 | 1,5 |
| 2010 | 5 | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ | 50 | 0,8 | 3,4 | 4,8 | 53 | 2,3 |
| 2010 | 91 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 170 |  |  | 6,4 | 26 | 0 |
| 2008 | К/К | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,5 | 23,8 | 103 | 0 |
| Итого | 620 | 23,7 | 24,7 | 63,4 | 606 | 3,8 |
| Уплотненный полдник |
| 2008 | К/К | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 1 | 0,2 | 23 | 92 | 4 |
| 2010 | 14 | СУП МОЛОЧНЫЙ сМАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180 | 4,1 | 5,8 | 20,5 | 143 | 0 |
| 2010 | 75 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики) | 130 | 4,9 | 4,1 | 30,4 | 178 | 0 |
| 2010 | 96 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 | 0 |
| 2008 | к\к | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,9 | 17,7 | 87 | 0 |
| 2008 | 451 | ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ | 75 | 7,2 | 9,8 | 28,7 | 231 | 0 |
| Итого | 665 | 14,8 | 16,8 | 104,9 | 613 | 4 |
| Всего | 57,7 | 62,2 | 230,3 | 1746 | 8,5 |



Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

