Заведующий Зир №4 " Буратино" /Зимина О.А./

МЕНЮ 16 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
ставку	an an L	arpakry 3/2 017130000782400020	Вавтрак	RHHURSON	SOUM) RICH	ETRE AUT	продуч	- 1 -
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150	4.1	5.9	14.1	127	0.5
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	3.1	3.2	14.2	101	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	160	0.1	Ожение №	9.9	40	0
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	2	5.2	14.9	113	. 0
Итого			340	9.2	14.3	43.2	341	. 0.5
arsound	0 0	sampa II	Завтрак	ŕ				
2008	411	компот из изюма	130	0.1	111111111111111111111111111111111111111	7.6	31	- 0
Итого	1	MERCE COLLEGER COOK	130	0.1	эдэнги	7.6	31	0
lima)		Spenns + HillC	Обед	NAME .	30106			4
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150	2.9	4.4	19.3	95	0
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	110	2.6	3.1	11.3	85	23.7
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	60	6.7	5.9	8.4	122	21.75
2012	383	кисель из клюквы	150	муниранал	121	15.9	78	1.1
2008	K/K	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2.6	0.4	. 19	82	0
Итого	28		510	14.8	13.8	73.9	462	46.55
		Уплотне	нный по	лдник	OHAIUBIUU R	DATIBBOSTO	п,оножуч	
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2.1	3.2	17.6	108	8.8
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	4.8	5.8	8.2	109	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	160	0.1		7.2	29	0.3
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1.9	0.8	14.8	73	0
Итого	ax, much	daramacae a dar a oustingroup and	355	8.9	9.8	47.8	319	9.1
Всего		Magazo ca ako		33	37.9	172.5	1153	56.15

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.

Заведующий МДОУ №4 " Буратино" /Зимина О.А./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность, ккал	С, мг
			Завтрак					
2010	34	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	180	3	6.7	13.2	142	C
2008	186	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2.1	6.1	14.8	122	C
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3.1	4.3	17.8	124	C
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1		9.9	40	C
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	37	2.4	6.7	17.8	140	C
Итого			397	8.5	17.7	48.8	406	0
		II	Завтрак					
2008	411	компот из изюма	150	0.2		10.5	43	0
Итого	MILL		150	0.2	ALIL	10.5	43	0
	11 11	3034 8	Обед			IVY LT &	Tunknes	
2008	94	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ,	180	4.1	5	9.7	134	0
	мЗиказ	КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	100		dienemy	16 100	104	-
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (аллергики)	180	4.4	11.1	3.7	133	10.6
2008	346	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	130	3.3	3.8	13	101	28
2008	321	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ	70	13.5	12.4	5	150	21.75
2008	272	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	75	8.6	12.5	11.7	195	0
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	170	W COLUMN	**********	17.8	87	1.3
2008	К/К	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.5	23.8	103	0
Итого	руково	REPRODUCE VETORISME KONTYSETS	600	24.2	21.7	69.3	575	51.05
		Уплотне	нный по	пдник	mar Cores	manufact (1 192 30	R'315
2010	77	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	2.5	3.7	20.7	126	10.4
2010	51	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	7.6	6.9	7.1	120	0
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ (аллергики)	165	9.7	12.9	15.5	219	16.5
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.2	0.1	15	60	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0.1	Annual A	9.9	40	0
2008	K/K	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.9	17.7	87	. 0
Итого		LOBERTO)	410	12.6	11.6	60.5	393	10.4
Всего		Topewas of panous		45.5	51	189.1	1417	61.45

Старшая медсестра

Громова Е.А.

Повар

Яковлева Е.Н.