

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №4 «Буратино»
Тутаевского муниципального района

ПРИКАЗ

от 11.11.2024 г.

№01-05/417

г. Тутаев

Об утверждении примерного 10-ти дневного меню

В соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г «Об образовании в Российской Федерации», постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарноэпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения", с целью осуществления качественного и систематического контроля за организацией питания детей, контроля качества доставляемых продуктов и соблюдения санитарно-гигиенических требований при приготовлении и раздаче пищи в МДОУ №4 «Буратино»,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить и ввести в действие примерное 10-ти дневное меню с 11.11.2024 г.
2. При составлении примерного 10-ти дневного перспективного меню использовать «Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области» методические рекомендации. Ярославль: Редмер, 2010 г., «Питание детей в дошкольных организациях Ярославской области (методические рекомендации) часть 2, г. Ярославль 2017 г.
3. Заместителю заведующего по АХЧ Накоскиной А.Е. организовать договорную работу с поставщиками продуктов питания.
4. Контроль над исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий



Зими́на О.А.

МЕНЮ

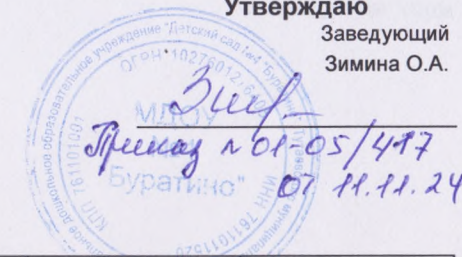
Если 12 часов

Зимина
Примечание №01-05/417
от 11.11.2024.

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 150	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 130	КЕФИР 150
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" 110	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 110	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ 100/40
ГУЛЯШ 30/30	РЫБА, ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 60	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный полдник									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 130	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 130	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	ОМЛЕТ С РЫБОЙ 120	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 40	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЯБЛОКО 140	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ 75
					БАНАН 140		СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30		

МЕНЮ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 150	КЕФИР 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КЕФИР 180
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" 130	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 120/50
ГУЛЯШ 40/40	РЫБА, ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 80	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 70	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 170	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 170	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 170	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ 170	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 170
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Уплотненный полдник									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА" 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200
РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	ОМЛЕТ С РЫБОЙ 140	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ 50	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЯБЛОКО 140	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ 75
					БАНАН 140		СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30		