

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Зимина
 Прислуж № 61-05/106 от
 20.03.25

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 100	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КЕФИР 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	КЕФИР 150
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 40	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПАЧАТАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" 110	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 110	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ 100/40
ГУЛЯШ 25/25	РЫБА, ТУШЁНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 60	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 60	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 60	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 60	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ 150	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Уплотненный полдник									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 130	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 130	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 130	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 130	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 130	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНИКИ 150
КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	ОМЛЕТ С РЫБОЙ 120	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 120/30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 110	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ЯБЛОКО 140	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	БАНАН 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ 75
							СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30		



МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША "ЗДОРОВЬЕ" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ МАСЛОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША "ДРУЖБА" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 45	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 37	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
II Завтрак									
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 100	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ 100	КЕФИР 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	КЕФИР 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 100	КЕФИР 180
Обед									
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ С ГОВЯДИНОЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 50	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ПЮРЕ "РОЗОВОЕ" 130	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАПУСТА ТУШЁНАЯ 130	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ 120/50
ГУЛЯШ 35/35	РЫБА, ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУРЫ 70	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЛОВ С МЯСОМ 170	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 70	СУФЛЕ ИЗ КУРЫ 70	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ЧЕРНИКИ 180	НАПИТОК ИЗ ЧЁРНОЙ СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ БРУСНИКИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Уплотненный полдник									
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ "ВИТОШКА" 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ 150	МОЛОКО КИПЯЧЁНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНИКИ 150
КАРТОФЕЛЬ ТУШЁНЫЙ С МЯСОМ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	ОМЛЕТ С РЫБОЙ 140	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ 40	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОМ 180	РАГУ ОВОЩНОЕ С ГОВЯДИНОЙ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/35	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ГОРОШЕК ЗЕЛЁНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ЯБЛОКО 140	СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 75	БАНАН 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ 75
							СУХАРИК ВАНИЛЬНЫЙ 30		