Приложение 1.

Этапы прохождения «Марафона здоровья» в социальной сети Вконтакте с 11.01 по 18.01.2023

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| день | этап | задание | | выполнение задания участниками марафона |
| 1 | ПриветствиеДевиз  Эмблема семьи. |  | |  |
| 2 | Правильно питайся, здоровья набирайся |  | |  |
| 3 | Корригирующая гимнастика для правильной осанки |  | |  |
| 4 | Викторина "Зимние виды спорта" |  | |  |
| 5 | Зарядка вместе с Дино |  | |  |
| 6 | Спортивный инвентарь |  | |  |
| 7 | Творческое задание «Зимний спорт» |  | |  |
| 8 | Подведение итогов |  |  | |